

beweegalliantie

Geachte informateurs, geachte mevrouw Dassen-Housen en meneer Strijen,

Ruim de helft van de inwoners van de provincie Limburg beweegt onvoldoende. Daardoor heeft deze groep een grotere kans op hart- en vaatziekten, diabetes, depressieve klachten, borstkanker, darmkanker, geestelijke achteruitgang en dementie. Deze urgente problematiek vraagt om een gezamenlijke aanpak van burgers, bedrijven, maatschappelijke organisaties en de overheid.

Op lokaal en regionaal niveau zijn er al veel goede initiatieven, ook in uw provincie. Onder andere buurtsportcoaches en lokale en regionale sportserviceorganisaties zijn intensief aan de slag met het stimuleren van meer bewegen bij diverse doelgroepen. Dit draagt bij aan gezondheid, vitaliteit en sociale samenhang. Er is echter nog veel meer nodig om het tij daadwerkelijk te keren. Ondanks alle inspanningen, bewegen steeds minder mensen namelijk voldoende. Er is geen tijd te verliezen. De provincie kan in de komende jaren een belangrijke aanjagende en faciliterende rol spelen in een noodzakelijke verandering van het leef- en beweegpatroon.

In de zomer van 2022 is het ministerie van VWS de beweegalliantie gestart. De beweegalliantie is een netwerkorganisatie met een missie: wij willen dat meer Nederlanders meer gaan bewegen. Iedere dag. Bewegen moet net zo normaal worden als slapen, tandenpoetsen en het gebruik van de mobiele telefoon. Er zijn op dit moment al 150 organisaties verbonden aan de beweegalliantie.

De beweegalliantie roept de provincie Limburg op om in de komende jaren vanuit haar mogelijkheden mee te helpen om deze missie tot een succes te maken. Hieronder treft u daarvoor enkele concrete suggesties aan:

- Stimuleer dat overal in de provincie aandacht is voor het beweegvriendelijk inrichten van de openbare ruimte; bij alle nieuwe gebiedsinrichtingen en bij de aanleg of aanpassing van wegen en fiets- en wandelroutes;
- Stimuleer regionaal opererende organisaties in zorg (o.a. ziekenhuizen, GGD), onderwijs (PO, VO, MBO, HBO en WO) en het grotere bedrijfsleven om binnen hun organisaties bewegen door de dag normaal te maken voor iedereen die daar (dagelijks) komt;
- Draag, in overleg en afstemming met de gemeenten in uw provincie, bij aan ambitieuze lokale en regionale Gezond en Actief Leven Akkoorden en faciliteer de regionale samenwerking die hiervoor nodig is, bijvoorbeeld door jaarlijks een provinciaal beweegcongres te organiseren;
- Zorg dat ook de medewerkers van de provincie meer gaan bewegen tijdens het werk. De provincie Utrecht geeft hiervoor al het goede voorbeeld ([Provincie Utrecht en Wandelnet houden vandaag 'Wandel Tijdens Je Werk Dag' | provincie utrecht \(provincie-utrecht.nl\)](#)).

Wij wensen u veel succes met het vormgeven van uw coalitieakkoord. Wij dagen u uit om, naast alle andere maatschappelijke opgaven, ook expliciete aandacht te hebben voor het stimuleren van bewegen. Ook nodigen wij u van harte uit om aan te sluiten bij de beweegalliantie. Want alleen samen kunnen wij onze missie laten slagen!

Met vriendelijke groet,

Carl Verheijen

Voorzitter beweegalliantie

Voor meer informatie en contact: Johan Annema, 0614443420 / johan.annema@beweegalliantie.nl