Veelgestelde vragen – subsidie sportdeelname

**Wat is een lokaal sport- en preventieakkoord?**

Een lokaal sport- en preventieakkoord wordt in de meeste gevallen opgesteld door de gemeente. Het is het beleid dat wordt uitgevoerd op het gebied van sport en bewegen in jouw gemeente. Een lokaal sport- en preventieakkoord heeft als doel dat iedereen met plezier kan bewegen en het terugdringen van een ongezonde leefstijl.

Informeer bij jouw gemeente welke doelen en thema’s onderdeel zijn van het lokale sport- en preventieakkoord.

**Wat betekent aansluiten op een lokaal sport- en preventieakkoord?**

Aansluiten op het lokale sport- en preventieakkoord betekent dat jouw project bijdraagt aan de gestelde doelen in het lokale sport- en preventieakkoord. Het lokale sport- en preventie akkoord kan je opvragen bij jouw gemeente.

**Wat zijn senioren in een kwetsbare positie?**

Senioren in een kwetsbare positie zijn alle inwoners van Limburg die:

* de aanbevolen richtlijnen van de gezondheidsraad niet halen. Hiermee bedoelen we tweeëneenhalf uur per week matig intensief bewegen en twee keer per week spier- en botversterkende activiteiten beoefenen.
* niet door bestaande sport- en beweegprojecten bereikt worden.

Er zijn veel verschillende redenen waarom deze senioren niet door het bestaande aanbod worden bereikt. Bijvoorbeeld (maar niet uitsluitend) eenzaamheid, armoede of een beperking.