

Inhalen van gezondheids- en participatieachterstanden = economisch groeien.

Limburg doet het op vele fronten goed, maar er zijn ook enkele hardnekkige zorgen. De gezondheid van de bevolking en de arbeidsparticipatie zijn beide significant lager dan het landelijk gemiddelde. Met name Zuid-Limburg heeft een majeure inhaalslag te maken om de regionale achterstand in gezondheid en participatie op de rest van het land in te lopen. De maatschappelijke en economische effecten van zo'n intensieve meerjarige manoeuvre zijn groot en leveren aanzienlijke baten op.

Dat is helemaal in lijn met de ambitie van Limburg om uit te groeien tot een Europese topregio. In welertermen: erop en erover!

Het gezondheidsakkoord Zuid-Limburg is een informeel netwerkplatform waarin sleutelfiguren over de sectoren en domeinen heen met elkaar samenwerken om een brede beweging op gang te brengen. Het gaat daarbij om thema's als Jeugd, Arbeid & Participatie, Wijk & Buurt en Burgerkracht. Het netwerk ontstond in 2018 en wordt gevormd door personen uit de overheid, de zorg, het onderwijs en het bedrijfsleven en zorgt voor het delen van kennis, het uitwisselen van ervaringen en het koppelen van projecten en programma's.

Tijdens een drukbezochte bijeenkomst op 11 april jl. werden de zorgen gekwantificeerd en de oplossingsrichtingen besproken. Volgens CZ kennen Parkstad en de Westelijke Mijnstreek een 'onverklaarbaar surplus aan zorgkosten' van jaarlijks 88 miljoen Euro. De Zuid-Limburgse arbeidsparticipatie bedraagt 64,3% tegen landelijk 70,1%.

Maar er zijn ook inspirerende initiatieven met nu al hoopgevende uitkomsten. Zo verbetert het project Gezonde Basisschool van de Toekomst de gezondheid en vitaliteit van de leerlingen en heeft het een positief effect op conflictgedrag en op cohesie in de wijk. Op het gebied van de arbeidsmarkt laten initiatieven als Beyond zien dat andere vormen van re-integratie mogelijk zijn. De essentie is telkens het slechten van grenzen. Het gaat om de samenhang tussen onder andere gezondheid, welzijn, participatie en onderwijs. Maar ook om het doorbreken van grenzen tussen partijen, bedrijven, instituten, gemeenten, provincies en zelfs landen.

Gezonde Basisschool van de Toekomst

Binnen het thema Jeugd is De Gezonde Basisschool van de Toekomst uitgegroeid tot een blikvanger. Het is een gezamenlijk initiatief van MUMC+, Onderwijsstichting Movare, Universiteit Maastricht, GGD Zuid-Limburg, Kinderopvang Parkstad en Kinderopvang Humanitas. Er wordt op scholen – via o.a. het stimuleren van gezonde voeding en meer beweging – gewerkt aan een gezonde toekomstige generatie.

De scholen die tot nu toe meedoen – drie in totaal – zien de BMI (Body Mass Index) van kinderen dalen, blijkt uit de resultaten (zie ook hieronder). Daarnaast ontwikkelen de kinderen structureel een betere levensstijl en verbetert de sfeer op school. Bovendien nemen de kinderen hetgeen ze op gezondheidsgebied leren, mee naar huis. Hierdoor worden ook de ouders gestimuleerd om gezond te leven.

De Gezonde Basisschool mag ook rekenen op belangstelling vanuit de Haagse politiek en andere regio's in het land. De ambitie ligt er nu om het project naar meer basisscholen in

Limburg uit te rollen. Verder is er de uitdaging om het project én het gedachtegoed duurzaam te verankeren in de provincie. Zodat de toekomstige generaties – de werknemers van later – gezond en vitaal zullen zijn en dus volop kunnen meedoen aan de arbeidsmarkt én de maatschappij.

Er is sinds de start van dit project, mede door het Gezondheidsakkoord, een enorme beweging op gang gekomen. De massa achter deze beweging zorgt voor kracht. En die kracht moeten we gebruiken om het idee van de Gezonde Basisschool van de Toekomst op te schalen. Zodat we in 2030 echt kunnen zeggen dat we in Limburg de gezondste jeugd van Europa hebben. Het is daarom essentieel dat het doorzetten en uitbouwen van de Gezonde Basisschool van de Toekomst meegenomen wordt in het programma van het nieuwe College van Gedeputeerde Staten

Arbeid en participatie

Hoe kunnen werkgevers meer aandacht besteden aan de duurzame inzetbaarheid van de medewerkers? Met meer oog voor individuele trajecten gericht op het verbeteren van de persoonlijke vitaliteit en gezondheid van werknemers. Daarbij is het ondersteunen van mkb'ers, die aan de slag willen met de gezondheid van hun organisatie, een belangrijk punt. Niet iedereen beschikt immers over een HR-staf van enkele tientallen mensen, zoals grote multinationals die wél hebben.

Bijzondere aandacht moet er ook zijn voor de mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Iedereen heeft talent en is hard nodig. Werkgevers en werknemers hebben daar, door de steeds groter wordende tekorten op de arbeidsmarkt, meer oog voor en belang bij.

Succesvolle voorbeelden als Beyond, een re-integratie project in de MedTech sector, kunnen ook in andere sectoren als zorg, onderwijs en hospitality worden toegepast. Mensen worden daarbij uitdrukkelijk in leerwerktrajecten op een beter kwalificatieniveau gebracht, zodat hun arbeidsmarktpositie duurzaam wordt versterkt.

Op dit thema kan de Provincie een belangrijke aanjagende en stimulerende rol vervullen. Ook dit is dus een belangrijk punt voor het nieuwe College-akkoord.

Meer over de Gezonde Basisschool van de Toekomst

VITALER EN SOCIALER DE GEZONDE BASISCHOOL WÉRKT!

Het fundament voor een gezond leven wordt in de jonge jaren van de mens gelegd. Daarom startte onderwijsstichting Movare in 2015 het experiment 'de Gezonde Basisschool van de Toekomst'. En met succes, want de leerlingen worden aantoonbaar gezonder en socialer. Het experiment richt zich op meer onderwijstijd, meer beweging en sport, ontspanning en betere voeding. En ook de ouders en de wijk worden actief betrokken.

De Universiteit Maastricht monitort De gezonde Basisschool van de Toekomst. Nu al zijn enkele significante verbeteringen duidelijk:

- het BMI van de leerlingen is gedaald,
- de leerlingen eten minder snoep en meer groente en fruit
- er is sprake van minder conflictgedrag en minder pesten

- er hangt een positievere sfeer

Kortom, de kinderen zijn gezonder, vitaler en sociaal vaardiger.

Uit het onderzoek blijkt ook dat leerlingen en ouders tevreden zijn over de veranderingen.

Citaat van een leerling: "Ik voel me nu vaker fitter en het is leuker op school."